



Lynne BURNEY



Anne ROQUES

LKB Atelier de l'âme d'été 2023 – LKB Summer Soul Lab 2023
Les 11 – 12 – 13 et 14 juillet 2023 avec Lynne BURNEY et Anne ROQUES

ET

Special Guest : Swami Atmarupananda

au Centre Vedantique Ramakrishna à Gretz Armainvilliers

« L'ÉTÉ ET LÉGÈRETÉ DE L'ÊTRE »

Ces trois jours vous invitent

À REDÉCOUVRIR VOTRE JOIE INTÉRIEURE

Ce travail sera réalisé par le biais des postures de yoga, les ateliers qui s'appuient sur des techniques de CLEAN, la vision systémique, le mouvement « guérisseur »

ET,

Enfin

La sagesse des causeries spirituelles de Swami Atmarupananda (avec traduction)

« Depuis 2016, je travaille avec la « dance médecine », appelée aussi « mouvement médecine », qui est une évolution des danses des cinq rythmes créées par Gabrielle Roth.

J'ai soigné, à travers ces processus, des événements traumatisants de ma vie personnelle et tout en continuant ce voyage pour moi-même, j'offre des espaces où j'invite le mouvement, soutenu par des musiques adéquates pour vous permettre de vous connecter avec vos ressentis, avec ce qui est vraiment présent.

Gabrielle Roth disait, « la danse n'est pas un espace où on se perd mais plutôt où on se trouve. » Et comme le corps ne ment pas, c'est une grande opportunité de laisser émerger votre puissance et lumière. »

Anne ROQUES

« Depuis vingt ans je conduis des petits groupes « d'explorateurs de l'âme » à l'ashram de Gretz. Je vois cette démarche comme une opportunité pour chacun de peaufiner son instrument psycho-physique afin qu'il soit plus apte à faire sa juste contribution à son entourage. Réaliser que cette structure qu'on appelle le corps est une expression de l'amour qui anime l'univers et qu'il est disponible comme terrain de jeu et de travail est une croyance qui anime chaque atelier. Nous sommes à la recherche de ce qui pourrait restaurer le cœur au centre de tout ce qu'on fait ».

Lynne BURNEY

Swami Atmarupananda

Né en Amérique, Swami Atmarupananda découvre la tradition du Vedānta lors d'un échange d'étudiants en Suède et développe ce qui est devenu une fascination et un dévouement de toute une vie. En 1969, il rejoint la branche de Chicago de l'Ordre Rāmakrishna de l'Inde en tant que moine. Il est initié par le dixième président de l'Ordre Rāmakrishna, Swami Vireswarananda et il passe ensuite de nombreuses années en Inde à suivre une formation monastique, scientifique et spirituelle.

Il s'engage dans diverses œuvres pionnières, notamment la fondation du Centre de San Diego, la Retraite Vivekānanda dans le nord de l'État de New York et le Centre Vedanta Work à Porto Rico. Pendant de nombreuses années, il voyage dans divers pays du monde pour donner des conférences, pour animer des retraites en anglais et en espagnol, pour s'engager dans un dialogue inter-spirituel et pour participer à des conférences consacrées à la recherche d'une nouvelle base spirituelle pour le développement économique et social.

De 2012 à la fin de 2017, il est affecté au siège de l'Ordre près de Calcutta, en Inde. De là, il est nommé ministre résident de la Vedanta Society du Grand Hous- ton, aux États-Unis.

En avril 2022, il est nommé au Centre Védantique Ramakrishna de Gretz en tant que président et directeur spirituel.

RESUMÉ DU PROGRAMME

MAJ Mai 2023

Dates	Le 11 juillet 2023	Le 12 juillet 2023	Le 13 juillet 2023	Le 14 juillet 2023
Horaires	14H à 18H	9H à 12H – 14H à 18H	9H à 12H – 14H à 18H	9H à 12H
Posture de yoga phare :	Shavasana – posture de la relaxation profonde	Trigunasana – posture qui tisse les 3 énergies du mental – les 3 aspects fondamentaux de la nature	Mudras, Pranayama et Mandalas	Toute posture qui ouvre l'espace du cœur – qui crée un autel pour la joie.
Thème(s) :	L'espace de la Joie	L'ADN de ma vie. Une exploration par la parole le matin et par le corps en mouvement l'après midi - Le corps comme un conteneur, source de joie de vivre.	Un ancrage de l'émergence d'hier par la pratique des techniques qui promeut l'auto-guérison et la joie. Le mouvement circulaire d'un mandala – l'expression de la joie de la nature en été.	La création d'un mandala
Questions clés :	Qu'est-ce qui m'apporte la joie et la légèreté ? Qu'est-ce qu'il doit être relâché afin que je puisse accéder à la joie ? Quels sont mes souvenirs de bonheurs des étés passés ?	Quels sont les fils de ma vie que j'ai tissés de mes expériences du monde depuis ma naissance ?	Comment puis-je reconnaître ma capacité à s'auto-guérir – (my capability to self heal ?)	Pas de question mais une invitation à explorer la joie par le biais de ce qu'offre, sans rien demander, la nature.

NOTE BENE :

- Le processus pour chaque atelier sera décidé en fonction du nombre de participants et l'évolution de chacun pendant les 3 jours (2 demi-journées et 2 jours complets).
- Les ateliers de l'après-midi seront consacrés au mouvement–médecine accompagné par une musique adaptée aux thèmes qui, eux-mêmes seront conçus, en fonction de la posture phare de la journée et des thèmes explorés le matin.
- Les causeries de Swami Atmarupananda se dérouleront l'après-midi à 17h avant la méditation et/ou après le dîner.

STRUCTURE DE CHAQUE JOURNÉE

06H00 : Méditation dans la chapelle de l'ashram

07H15 : **Séance de yoga avec Lynne**

08H00 : Petit-déjeuner

09H00 : **ATELIER avec Lynne**

12H00 : Déjeuner

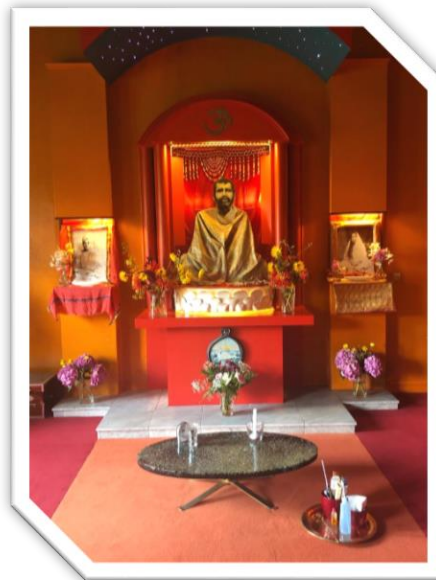
14H00 : **ATELIER de danse médecine avec Anne**

16H30 : Afternoon tea

17H00 : **Yoga nidra (relaxation profonde) avec Lynne** *suivi par un discours spirituel avec Swami Atmarupananda*

19H00 : Dîner

20H00 : Discours continu avec Swami Atmarupananda



A PROPOS DE LYNNE BURNEY



Professeur de yoga diplômé depuis 1993 par la Fédération Française de Hatha Yoga. Membre fondateur de la SF Coach et présidente de son Comité d'Agrément et de Déontologie pendant 4 ans. Fondatrice de LKB School of Coaching en 2000. Master Coach depuis 2002 avec l'International Coach Federation. Enseignant des techniques de Clean Coaching depuis 2008. Constellateur des Systèmes Familiaux et Professionnels depuis 2010.

Ses sources d'inspiration et de savoir : Shri Mahesh & Lucienne Lecoin-Barrelier (Yoga Traditionnel), Françoise Cavé & Dominique Laugéro (PNL), Annie Linden & Steve Goldstone (Hypnose Eriksonienne), David Grove & Jennifer de Gandt (CLEAN), Penny Tompkins & James Lawley (Modélisation Symbolique), Birgit Kneendorf et Albrecht Mahr & Ty Francis (Constellations), James Navé (Creative Writing), Pierre Blanc-Sahnoun (Approche Narrative), Maurice Brasher (Process Work de Arnold Mindell). Ty Francis (Coaching Systémique avec Constellations). Barbara Morgan et Stephan Hausner (Constellations familiales)

Et la source de ma propre évolution spirituelle et donc professionnelle, est Swami Veetamohananda (Swamiji), Président et Guide Spirituel au Centre Védantique de Gretz jusqu'à 2019.

A PROPOS D'ANNE ROQUES



Anne travaille avec les entreprises internationales et ses leaders surtout quand ils sont face à des enjeux de survie, de transition et de transformation. Ces enjeux peuvent tétaniser certains individus devant l'incertitude de demain.

J'amène ici mes 20 ans d'expérience en Exécutive Coaching, précédés de 20 ans en entreprise dans des contextes internationaux. J'intègre également mes expériences de deuils, traversées dans ma vie personnelle, avec ses transformations. J'amène aussi mon regard sur les traumatismes individuels collectifs et organisationnels.

Ceci me donne une posture qui permet de vous proposer aujourd'hui différents formats et approches afin d'aller à l'essentiel pour vous permettre d'avancer et de dépasser vos obstacles.

TARIFS

Retraite de 4 jours (2 demi-journées et 2 jours complet) :

- Frais pédagogiques : 450 € HT (540 € TTC) à régler à LKB Associates, en même temps que votre inscription.
- Frais d'hébergement : 240 € TTC (nuitées + repas) à régler sur place au Centre Védantique

LKB prend en charge la location de la salle de conférence.

Merci de prévoir des chaussures faciles à ôter car interdites dans l'espace de yoga et de méditation.

A noter : Savon, gel douche, shampoing, etc. ne sont pas fournis par le centre, merci d'apporter vos effets personnels.

LE LIEU

Ashram de Gretz

64, boulevard Victor Hugo – 77220 GRETZ

www.centre-vedantique.fr

Venir en RER : Ligne Eole (Gares Hausman-Saint-Lazare ou Magenta-Gare du Nord) direction Tournan (Trains marqués TORE, TIRE ou TARI).

Le Centre se trouve à 10 mn à pied de la gare de Gretz : prendre la passerelle "sortie rue d'Alsace" et suivre le boulevard Romain Rolland jusqu'au n° 1.

Venir en voiture : Gretz se trouve à trente kilomètres au sud-est de Paris, en Seine-et-Marne.







ATELIERS DE L'ÂME D'ETE – du 11 au 14 JUILLET 2023

Bulletin d'inscription

NOM : PRENOM :

ADRESSE PERSONNELLE :

VOTRE SOCIETE :

ADRESSE :

TELEPHONE : ADRESSE MAIL :

Merci d'effectuer le règlement par virement bancaire : 540 € TTC

Règlement par virement bancaire, coordonnées ci-dessous :

(LKB Associates remboursera les sommes versées en cas d'annulation de la formation de son fait)

IBAN : FR76 3006 6102 5100 0103 7100 183 - BIC : CMCIFRPP

CONDITIONS D'ANNULATION :

Nous tenons à vous informer qu'en cas d'annulation de votre inscription avant le début du stage, il sera dû, à titre de compensation par le stagiaire défaillant une indemnité fixée de la façon suivante :

- **moins de 15 jours avant le démarrage du stage** : 50 % du montant total vous sera facturé ou le sera à votre entreprise
- **moins de 8 jours avant le démarrage du stage** : 100 % du montant total vous sera facturé ou le sera à votre entreprise

UNE CONVOCATION VOUS SERA ENVOYEE PAR MAIL AVANT LE DEBUT DU STAGE

(*) Frais pédagogiques. RAPPEL : Les frais d'hébergement seront à régler sur place directement au Centre

Date :

Signature :

LKB ASSOCIATES

3, parc de Lattre de Tassigny – 92400 COURBEVOIE – FRANCE

Tél. : 33 (1) 49 05 46 31 – Fax : 33 (1) 43 34 09 42 – www.lkb-coaching.com – LKB@wanadoo.fr