



LKB® SCHOOL OF COACHING

SPÉCIALISATION : COACHING SYSTÉMIQUE AVEC CONSTELLATIONS « COSAC »

Pour qui ?

Parcours de 10 jours : 2 modules de 3 jours en présentiel et 4 journées en distanciel, soit = 70 H de formation

Ce programme est pour tout coach qui travaille en individuel ou avec des équipes ; en privé ou en entreprise ET qui souhaite :

- Œuvrer pour faire une vraie différence chez ses clients
- Développer la capacité à voir et intervenir au niveau système plutôt qu'individu
- Acquérir la posture d'un constellateur
- Approfondir sa connaissance de soi et ses propres systèmes d'appartenance et de loyauté

Pré-requis

- Une expérience au sein d'une entreprise
- Avoir effectué un travail sur soi
- Un entretien préalable avec Lynne BURNEY afin de valider les pré-requis
- Les candidats ayant des besoins spécifiques car en situation de handicap sont invités à le signaler lors de l'entretien avec Lynne BURNEY

Objectifs Opérationnels

A l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Conduire un entretien systémique avec votre client
- Identifier quel principe ordonnateur a besoin d'attention
- Reconnaître quel niveau de conscience est concerné
- Installer une constellation
- Formuler des hypothèses
- S'entraîner à voir et entendre ce qui est présent dans un système
- Tester ces hypothèses
- Lire et dire ce qui se révèle dans le corps des représentants - sans jugement de valeur
- Distinguer les 4 niveaux d'émotion
- Challenger votre posture de coach

ET également vous aurez fait de nombreux exercices pratiques permettant :

- Des prises de conscience concernant vos propres appartenances systémiques - votre place dans vos systèmes (familial et professionnel)
- Une acquisition des techniques simples destinées aux usages avec des équipes en entreprise



Le Programme Global - en 3 phases

PHASE 1

JOUR	FOCUS	CONTENU (dans les grandes lignes)
1	Introduction au coaching systémique. Présentation et expérimentation des grands principes ordonnateurs d'un système.	<ul style="list-style-type: none"> • Qu'est-ce qu'un système ? – qu'une constellation ? – qu'un coach-ellateur ? – qu'une technologie d'une constellation ? • Mise à jour de son savoir-faire en coaching – les compétences à faire évoluer pour agir en tant que coach systémique. • Démonstration d'une constellation avec décortilage.
2	Le pouvoir et la puissance d'un travail phénoménologique.	<ul style="list-style-type: none"> • « Les trois piliers d'un système et le corps révélateur » : exercice. • « Les appartenances aux systèmes divers » : exercice. • La place et le temps : exercice(s). • L'équilibre d'échange : exercice.
3	Expérimentation avec la technologie d'une constellation.	<ul style="list-style-type: none"> • « Mon équipe – Ma famille » : exercice • Les entraînements à l'entretien et l'installation des représentants – lecture et formulation des 1ères hypothèses.

PHASE 2

JOUR	FOCUS	CONTENU (dans les grandes lignes)
4	Supervision et révision. La posture d'un constellateur par rapport à un coach.	<ul style="list-style-type: none"> • « Questions pour un champion » : test de mémoire • Mini constellations : installation, lecture, hypothèse et questionnement
5	Les constellations structurelles et le croisement avec CLEAN (space, langage et la puissance de six). Travail « aveugle »	<ul style="list-style-type: none"> • « Les 4 saisons » : exercice • « Les pierres shamaniques » : exercice • « Les 10 bras de Durga » : exercice • « Les 5 éléments » : exercice
6	Constellations : Faisons-les !	Une journée de constellations réalisées au tour de rôle par chacun des participants

PHASE 3

JOUR	FOCUS	CONTENU (dans les grandes lignes)
7	<u>Construire une constellation</u> : L'ENTRETIEN	<ul style="list-style-type: none"> • Les apports théoriques par rapport à la formulation des hypothèses de dysfonctionnement systémique – rappel sur des principes ordonnateurs. • Les études de cas : les principes mis en évidence dans une équipe et en individuel en entreprise. • Les exercices de vigilance par rapport à soi – chez le client – entre les deux.
8	<u>Construire une constellation</u> : L'INSTALLATION et la LECTURE d'une constellation	<ul style="list-style-type: none"> • Le plan de vol revisité – « survival kit ». • Les études de cas : l'entraînement à la formulation des hypothèses. • La grammaire du corps et l'entraînement à sa lecture et verbalisation. • Faire parler les représentants. • Nommer ce qui est visible et audible de l'extérieur.
9	<u>Construire une constellation</u> : LE CORPS REVELATEUR	<ul style="list-style-type: none"> • La relation avec son propre corps – instrument au service d'un système. • Les états « sentiques ». • Le geste interrompu. • Reconnaissance de la source de sa vie. • La posture d'un facilitateur d'émergence. • Les symptômes incarnés.
10	<u>Construire une constellation</u> : LES PHRASES (d'enchevêtrement & de résolution)	<ul style="list-style-type: none"> • Les vœux inconscients de l'enfance et leur impact systémique comme indicateur d'enchevêtrement. • Expérimenter les deux phases d'une constellation : reconnaissance de la phase et timing. • Langage des phrases : entraînements avec des scénarios différents.

Les horaires en présentiel : 10H00 à 18H00.

En distanciel : 09H30 à 18H00 avec des pauses toutes les 90 minutes

La Devise de Bert HELLINGER : VOIR + DISTANCE – JUGEMENT = AMOUR

Les sources

Ce travail trouve sa source en Allemagne avec Bert HELLINGER et ensuite avec ceux qui ont développé son travail à travers le monde. Cet enseignement trouve sa source, en particulier, avec Birgit KNEGENDORF puis Albrecht MAHR puis Ty FRANCIS. Mais avant tout il trouve sa source dans le leg de David GROVE inventeur de CLEAN Language, CLEAN Space et The Power of Six. Nous serons essentiellement dans un monde phénoménologique mais nous n'allons pas ignorer les constellations structurelles beaucoup développées par Insa SPARRER et Mathias VARGA von KIBED. Leur travail ainsi que le CLEAN Space de David GROVE est facilement exploitable en entreprise.



« Pendant 20 ans j'ai enseigné, avec beaucoup de réussite, le A à Z du coaching collectif, voire, la facilitation du travail d'une équipe en entreprise. Depuis 10 ans, j'ai peaufiné ma capacité à penser et voir systémiquement essentiellement sous la tutelle de Ty FRANCIS PhD. Son expertise et mon expérience sont mise ensemble sous la devise de Bert HELLINGER : « Voir + Distance – Jugement = AMOUR »

Lynne BURNEY

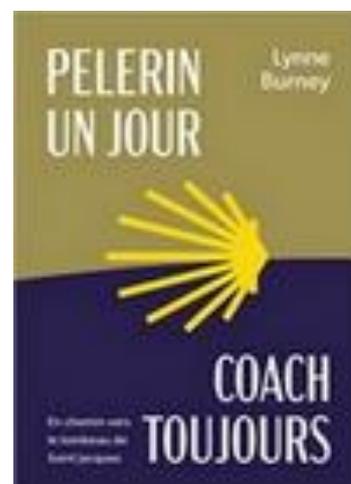
« Une constellation révèle des dynamiques cachées et donc son usage ajoute une valeur tangible au travail que vous réalisez avec vos clients, soit en individuel, soit en équipe. Systémique coaching avec la possibilité d'une constellation est, aujourd'hui, à la pointe de la pratique de coaching. »

Ty FRANCIS



A propos de Lynne BURNEY

- ❑ Fondatrice de la LKB School of Coaching.
- ❑ Co-fondatrice de la Société Française de Coaching et de son Comité d'Agrément et de Déontologie.
- ❑ Master Certified Coach (MCC) –International Coach Federation.
- ❑ Coach de managers.
- ❑ Facilitation de travail d'équipe en entreprise (team working dans un contexte multiculturel).
- ❑ Maître praticien PNL – CAPNL (Paris) / New York Training Institute of NLP.
- ❑ Maître praticien Hypnose Eriksonienne – New York Training Institute of NLP.
- ❑ Professeur diplômé de Yoga – Fédération Française de Hatha Yoga – Paris.
- ❑ Gestionnaire accréditée du « Team Management Systèmes » (profils de préférence au travail).
- ❑ Une pratique de sport de haut niveau en Nouvelle-Zélande (sport d'équipe) et en France (sport individuel).
- ❑ Une formation de base littéraire et linguistique.
- ❑ Publication de son premier livre « Pèlerin un jour, Coach toujours » en 2022.



Dates 2024

(P) = Présentiel – (D) Distanciel via « Zoom »

PHASE 1 (P) :

3 – 4 – 5 juin 2024

En Présentiel

PHASE 2 (P) :

1 – 2 – 3 juillet 2024

En Présentiel

PHASE 3 (D) :

16 septembre 2024

14 octobre 2024

15 novembre 2024

09 décembre 2024

En Distanciel

Lieu pour les modules en Présentiel :

21, rue Yves Kermen

« Villa Virginia »

92100 BOULOGNE BILLANCOURT

Tarif 2024

3.600,00 € HT + TVA 20% (720,00 €), soit TTC :
4.320,00 €.

Possibilité de régler le montant de la formation en plusieurs fois (sans frais) pour les personnes finançant elles-mêmes leur parcours, par virement bancaire ou par chèques.

Pour formaliser votre inscription, nous retourner le bulletin d'inscription, ci-après, dûment complété par mail puis par courrier, accompagné d'un chèque d'arrhes de 840 € TTC, à l'ordre de LKB Associates, à l'adresse suivante :

LKB Associates
c/o Lynne BURNEY
19, promenade Paul Doumer – 92400 COURBEVOIE

PS : Ce chèque ne sera encaissé qu'après le démarrage de la formation et constituera le règlement du premier module ou vous sera restitué (ou détruit) si règlement par virement bancaire.

Mise à jour du programme Décembre 2023

LKB Associates 3, Parc de Lattre de Tassigny – 92400 COURBEVOIE – FRANCE
SARL UNIPERSONNELLE au capital de 100.000 € - SIRET 444 414 148 00015 – Organisme de formation n° 119 208 84 492
Tél. : +33 (0)1 49 05 46 31 - +33 (0)6 85 10 19 89 – www.lkb-coaching.com – LKB@wanadoo.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION
 COACHING SYSTEMIQUE AVEC CONSTELLATIONS – « CoSAC »

NOM :

PRENOM :

ADRESSE PERSONNELLE :

VOTRE SOCIETE :

ADRESSE :

VOTRE FONCTION :

TELEPHONE (bureau) :

TELEPHONE (domicile) :

PORTABLE :

ADRESSE MAIL :

Avez-vous recours à une convention de formation ? oui non

Si oui, laquelle ?

Formation financée par : vous-même votre société

Veuillez effectuer votre règlement par chèque pour réservation, à l'ordre de LKB ASSOCIATES :

le premier module (840 € TTC)

(votre chèque ne sera encaissé qu'après le démarrage de la formation et équivaut au règlement du 1^{er} module, il vous sera restitué en cas de désistement conformément aux conditions d'annulation ci-dessous)

A envoyer à l'adresse suivante :
LKB ASSOCIATES C/O Lynne BURNEY
19, Promenade Paul Doumer – 92400 COURBEVOIE

CONDITIONS D'ANNULATION :

Nous tenons à vous informer qu'en cas d'annulation de votre inscription avant le début de la formation, il sera dû, à titre de compensation par le stagiaire défaillant une indemnité fixée de la façon suivante :

- **moins de 15 jours avant le démarrage de la formation** : 50 % du montant total vous sera facturé ou le sera à votre entreprise
- **moins de 8 jours avant le démarrage de la formation** : 100 % du montant total vous sera facturé ou le sera à votre entreprise

***UNE CONVOCATION VOUS SERA ENVOYEE PAR MAIL ENVIRON 10 JOURS
AVANT LE DEBUT DE LA FORMATION***

Date :

Signature :